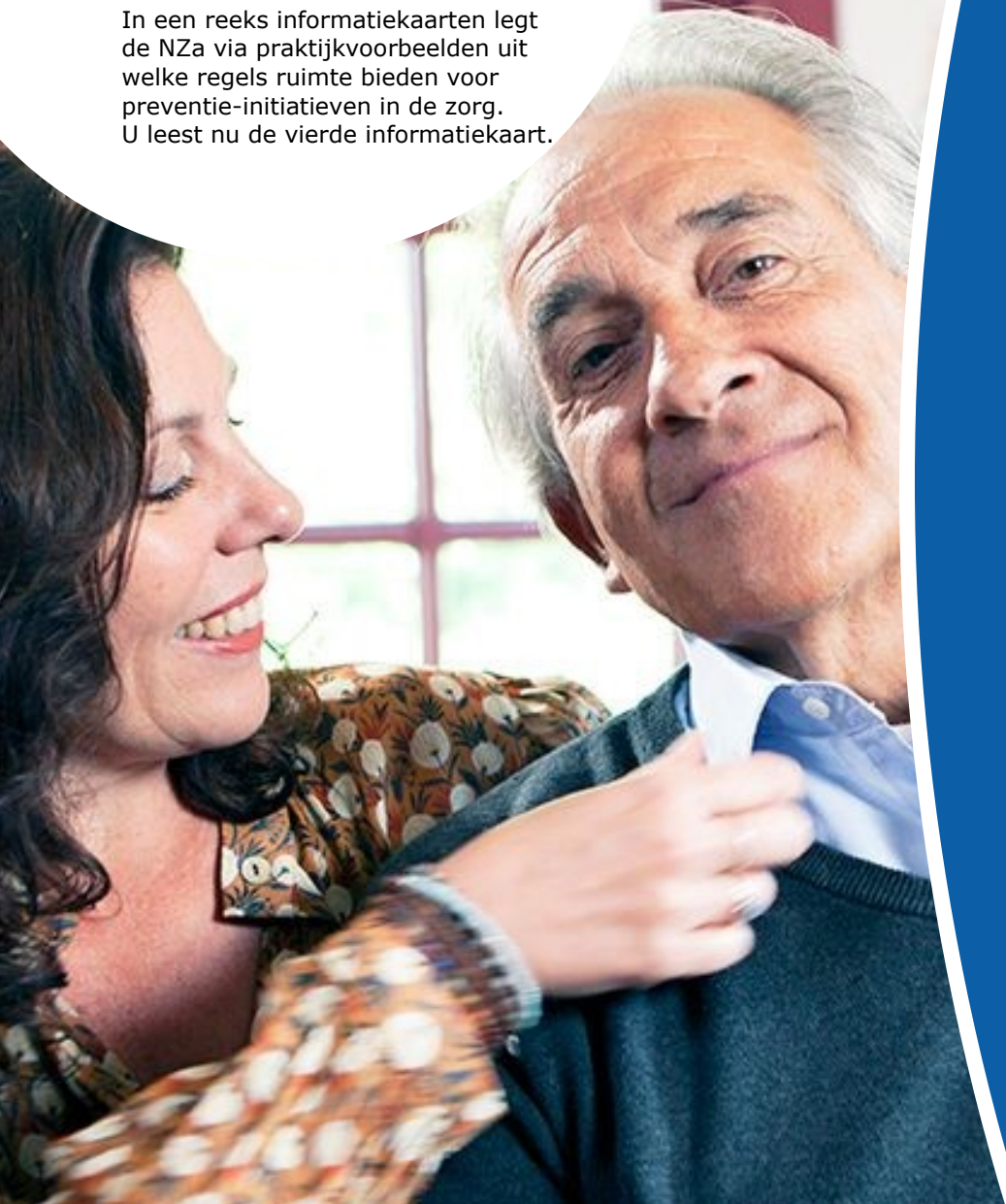


Preventie is ook onze zorg

In een reeks informatiekaarten legt de NZa via praktijkvoorbeelden uit welke regels ruimte bieden voor preventie-initiatieven in de zorg. U leest nu de vierde informatiekaart.



Voorbeeld van preventie in de langdurige zorg

Heupairbag

Heupfracturen komen vaak voor en nemen toe in hoeveelheid. Volgens de data van Vektis is in de afgelopen 5 jaar het aantal heupfracturen met 12% gegroeid, naar bijna 25.000 patiënten in 2017. De helft van de mensen met een heupfractuur wordt permanent invalide. Dit heeft dus veel effect op de zelfstandigheid van mensen en op de mentale impact van cliënt en omgeving.

De heupairbag helpt heupfracturen te voorkomen. Het is een airbag met bewegingssensoren die een val kunnen herkennen. Voordat iemand daadwerkelijk op de grond is gevallen vult deze airbag zich met lucht. Na de val loopt de airbag weer langzaam leeg.

De heupairbag kan dus op verschillende manieren waarde toevoegen bij het voorkomen van heupfracturen:

- het bespaart de cliënten veel leed;
- het bespaart medewerkers tijd;
- het bespaart de samenleving zorgkosten.

TanteLouise

TanteLouise is een zorg- en verpleegcentrum, met veel ruimte voor innovatie. Zij heeft sinds medio 2018 de heupairbag in gebruik bij cliënten met een verhoogd valrisico. Met succes. Het aantal heupfracturen is in een jaar tijd met bijna de helft afgenomen terwijl zowel het aantal intramurale cliënten als het aantal valincidenten binnen het centrum in beide periodes nagenoeg gelijk bleef.

De inzet van deze airbag heeft binnen tanteLouise dus veel goeds opgeleverd. De bescherming die de Heupairbag biedt, vergroot het gevoel van veiligheid bij de cliënt. Dat geeft rust bij de bewoners, wat meer persoonlijke aandacht mogelijk maakt. Het werk wordt daarmee aantrekkelijker.

Inmiddels gebruiken andere zorgcentra hem ook.

Wanneer is preventie ook zorg?

Zowel geïndiceerde- als zorggerelateerde preventie zijn vormen van zorg. *Geïndiceerde preventie* kan mensen, met een hoog risico op ziekte, helpen om niet ziek te worden. *Zorggerelateerde preventie* kan mensen die al ziek zijn helpen om (verdere) complicaties te voorkomen. Beide vormen vallen binnen het verzekerde pakket en de vergoeding. Zorgverleners kunnen hier bestaande betaaltitels voor gebruiken in hun zorgsector.

Hoe wordt de heupairbag bekostigd?

TanteLouise koopt de heupairbag in als onderdeel van het zorgzwaartepakket (zpz).

Een andere optie is bekostiging via de kwaliteitsgelden waarvoor zorgaanbieders afspraken kunnen maken met het zorgkantoor. De kwaliteitsgelden is extra budget voor de verpleeghuissector. Hiervan is 15% beschikbaar voor technologische investeringen.

In 2020 blijven de kwaliteitsgelden nog apart bekostigd via een lumpsum (vaste prijs). In de toekomst willen we de bekostiging vereenvoudigen en toewerken naar een basistarief inclusief de kwaliteitsgelden.

Wat kan de NZa bieden?

We werken samen met het veld aan goede en betaalbare zorg voor iedereen in Nederland. We zetten ons in om bekostigingssystemen en regels zo te maken dat we dit met elkaar waar kunnen maken. Waar nodig passen we onze systemen of regels aan. Zo borgen we de invoering van waardevolle nieuwe werkwijzen. Dit doen we met input van zorgprofessionals en verzekeraars.

Welke beleidsregel geeft ruimte voor preventie?

De [beleidsregel Innovatie \(BR/REG-19158\)](#) biedt ruimte voor het bekostigen van preventie binnen kortdurende en kleinschalige innovatieve zorgprestaties waarvoor binnen bestaande andere regels (nog) geen ruimte is.

We nodigen u daarom uit om uw eigen positieve ervaringen met zorg voor preventie met ons te delen. Ook horen wij het graag van u als u knelpunten ervaart op dit gebied.

