

# Pilot studie naar de effectiviteit van de Wolk heupairbag

Heupairbag vangt klap op voor ouderen:

**45 % minder heup- en bekkenfracturen**

- ✓ Veelbelovende resultaten met 45 ingezette heupairbags onder 969 cliënten
- ✓ Afname van heup- en bekkenfracturen bij intramurale cliënten met een hoog valrisico
- ✓ 12% minder vallen na inzet van de heupairbag

## Onderzoeksofzet en populatie

Het doel van deze pilot studie was om het effect van het inzetten van de Wolk heupairbag op het aantal heup- en bekkenfracturen bij intramurale cliënten te evalueren.

Het onderzoek werd uitgevoerd door artsen en onderzoekers van de afdeling Orthopaedie, Klinische Epidemiologie en Ouderengeneeskunde van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) in samenwerking met ouderenzorgorganisatie tanteLouise.

- Retrospectieve cohort studie in een open dynamische populatie
- 969 cliënten woonachtig bij ouderenzorgorganisatie tanteLouise
- Cliënten waren permanente bewoners van 11 verschillende intramurale locaties
- Cliënten hadden een psychogeriatrische diagnose (ZZP 5-7) in een vergevorderd stadium
- Inclusie: cliënten met een hoog valrisico, waarbij andere maatregelen niet succesvol bleken
- Exclusie: cliënten die de heupairbag op ongewenste momenten zelf af deden of cliënten afhankelijk van een rolstoel



*“Deze resultaten kunnen erop wijzen dat ouderen -die voor langdurige zorg in instellingen verblijven- dankzij het dragen van een heupairbag minder risico lopen op een heup- of bekkenfractuur. Deze stelling willen we in de nabije toekomst graag bevestigen in een klinische vervolgstudie.”*

Dr. Banne Nemeth  
Orthopedisch chirurg in opleiding en onderzoeker aan het LUMC

## Interventie

Het aantal fracturen werd vergeleken tussen verschillende perioden met eenzelfde tijdsduur.

Controle	Run-in	Interventie
Periode 01-01-2017 tot 01-05-2018	Periode 01-05-2018 tot 01-10-2018	Periode 01-10-2018 tot 29-02-2020
Tijd: 1.286 persoonsjaren	Tijd: 401 persoonsjaren	Tijd: 1.277 persoonsjaren
<b>Geen heupairbag</b> De Wolk werd niet ingezet in deze periode.	<b>Introductie</b> De Wolk werd geleidelijk aan geïntroduceerd bij cliënten op diverse locaties.	<b>Actieve inzet</b> De interventie: 45 Wolk heupairbags volledig in gebruik.

## Praktijk

Met slechts 45 ingezette heupairbags onder 969 cliënten daalde het aantal heup- en bekkenfracturen met 45%, terwijl het aantal overige fracturen (o.a. aan pols en arm) gelijk bleef. Het is waarschijnlijk dat het geschatte effect van de Wolk heupairbag in werkelijkheid hoger is in het geval meer of zelfs alle cliënten een heupairbag zouden hebben gedragen.

Na de uitvoering van het onderzoek heeft tanteLouise het gebruik van de heupairbag binnen de organisatie verder opgeschaald. Na 2 jaar leidde dit tot **een afname van 80% van het aantal heupfracturen** binnen deze zorgorganisatie. Dit resultaat was geen onderdeel van deze pilot studie.

## Meer informatie?

Lees de volledige publicatie online: <https://doi.org/10.1186/s12877-022-03221-1>

Bekijk de video waarin Dr. Banne Nemeth een toelichting geeft op het onderzoek:  
[www.youtube.com/watch?v=\\_YPetbh6\\_IM](http://www.youtube.com/watch?v=_YPetbh6_IM)

**WOLK**

085 - 060 55 40 | [info@wolkairbag.com](mailto:info@wolkairbag.com) | [wolkairbag.com](http://wolkairbag.com)